

CIRCUITO

# self:run

# GUIA DO ATLETA

selfit

HC SPORTS

5KM

10KM

15KM



REALIZAÇÃO

selfit

ORGANIZAÇÃO

HC SPORTS

PATROCÍNIO

CLÍNICA

SiM

CS

Drogaria São Paulo

redbom 30 anos

SOLDIERS

TNT

TV Tribuna

wellhub

APOIO

abys

BELLE SEMIUS AS

espoçolaser

Ferreira Costa

Ford GRANVIA

CEL FORTE

HAUSPORT

Invicto

mentos

\* NEXMED

SÃO LUÍS

QUETANDARA

# SELF RUN

## Bem-vindos

É com muita alegria que a Rede SELFIT de Academias e a HC Produções e Eventos Ltda – HC SPORTS recebem você na **SELF RUN – RECIFE 2026**. Este guia detalhará o que preparamos para o evento, baseado no regulamento oficial. Aproveite ao máximo a nossa estrutura!

Bem-vindo à SELF RUN!

## Orientações de Prova



**Data da Prova: Domingo, 10 DE MAIO DE 2026.**  
**Início das atividades: A partir das 5h da manhã.**



**Local: FORTE DO BRUM**  
Praça da Comunidade Luso-Brasileira, Recife, Recife-PE  
CEP: 50030-280

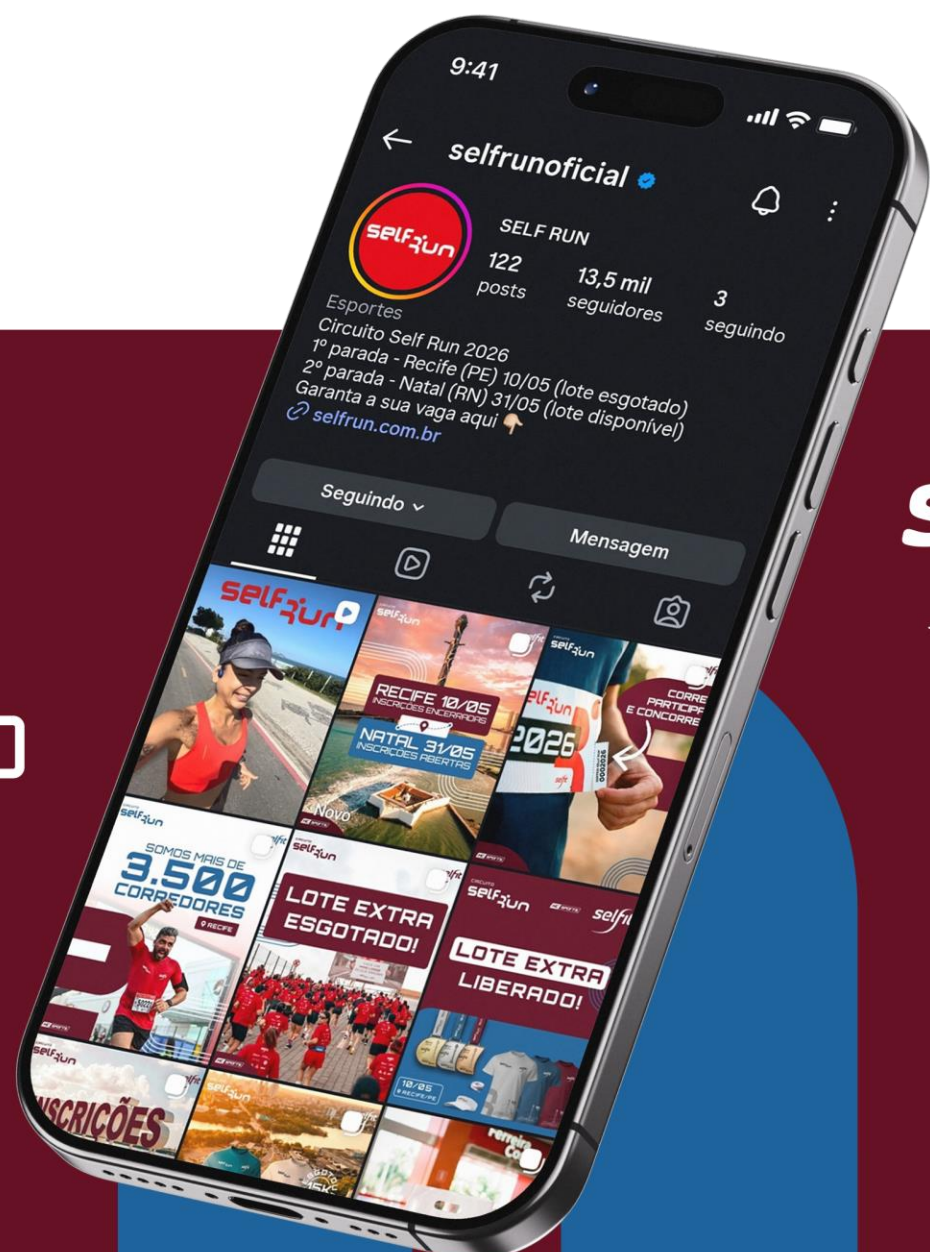
A **SELF RUN** é uma Corrida oficial, licenciada pela Federação de Atletismo de Pernambuco.

# É hora de aproveitar sua prova e se divertir!

SIGA A  
**@SELFRUNOFICIAL**  
E FIQUE POR DENTRO  
DAS NOVIDADES!

CIRCUITO

# SELF RUN



## Entrega de Kits



### Datas e Horários:

A entrega do kit do atleta do CIRCUITO SELF RUN – RECIFE será realizada nos dias 07 e 08 de maio, das 9h às 21h, e no dia 09 de maio, das 8h às 14h.



### Local:

Loja Ferreira Costa - Tamarineira, Rua Cônego Barata, 275 - Tamarineira, Recife - PE, 52051-020

**Importante:** O atleta que não retirar o kit nos dias e horários estipulados ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit. Não haverá entrega de kits após os dias e horários estipulados ou após o evento.

### Documentos para Retirada:

Recibo de pagamento e confirmação da inscrição.

**Documento oficial com foto** (RG, Carteira Nacional de Habilitação ou Passaporte).

**Retirada por Terceiros:** Apenas com **PROCURAÇÃO** ([modelo disponível para download](#)) e apresentação da documentação exigida.

O Kit de Participação do Atleta nas provas de 15Km, 10Km e 5Km, será composto pelos seguintes itens e serviços:

- 01 Camiseta em Poliamida;
- 01 Viseira;
- 01 Número de Peito + Chip de Cronometragem;
- 01 Par de Cadarços;
- 01 Medalha Pós Prova;

**Serviços inclusos:** Hidratação completa na arena e no percurso, Reposição energética individual com KIT FRUTAS, Recovery na arena, Guarda Volumes, Serviços e Ativações de Patrocinadores.

**Conferência de Dados:** No momento da retirada, o atleta deve **conferir seus dados, número de peito e chip**. Reclamações cadastrais não serão aceitas após a retirada do kit.





## Atenção à sua largada

O atleta que largar em prova diferente ao que está devidamente inscrito está automaticamente desclassificado

Não se atrase. 5 minutos é tempo máximo de duração para cada largada.

O acesso de largada acontece separadamente por prova. Dirija-se ao local de prova na qual você está inscrito

Observe a sinalização e dirija-se ao local com antecedência

## Distâncias e horários de Largada



### Largadas 15Km e 10Km:

Categorias Geral e Pessoa com Deficiência (PCD):

**5h30**



### Largada 5Km:

Categorias Geral e Pessoa com Deficiência (PCD):

**5h40m**

**Atenção:** Atletas que iniciarem a prova após o horário de largada determinado para sua categoria serão **automaticamente desclassificados**.

**Duração Máxima da Prova:** 2h30 (duas horas e trinta minutos).

# SELF RUN

# selfit

## Número de peito e Chip de cronometragem

Os atletas devem estar no local de largada com 30 minutos de antecedência, respeitando o acesso à largada de acordo com o seu horário de prova. O uso do Número de Peito é obrigatório para todos os inscritos e a não utilização pode desclassificar e vetar o acesso do atleta a áreas exclusivas da prova.



O seu número de peito é a sua identidade na prova. Ele é o seu acesso a todas as estruturas do evento.

O Chip de cronometragem estará acoplado ao seu Número de Peito e será entregue juntamente com o Kit do Atleta.

É obrigatória a apresentação dos canhotos contidos no número de peito para recebimento de medalha, kit frutas e uso do guarda volumes. Só destaque o seu canhoto no momento da utilização.

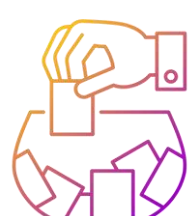
Para participar dos sorteios, entregue o canhoto do sorteio na tenda de ativações da Selfit.

O número de peito do atleta deve ser usado de forma visível, no peito, sem rasuras ou alterações, durante toda a prova, sendo passível de eliminação o atleta que não cumprir essa exigência.



## Guarda volumes

Será disponibilizado na arena de serviços um espaço para receber os pertences dos atletas inscritos no evento. A organização recomenda que não deixem objetos de valor. Utilize o canhoto anexo ao seu Número de Peito para ter acesso ao serviço. O Guarda Volumes fica disponível das 04h30 às 8h30h.



## Sorteios

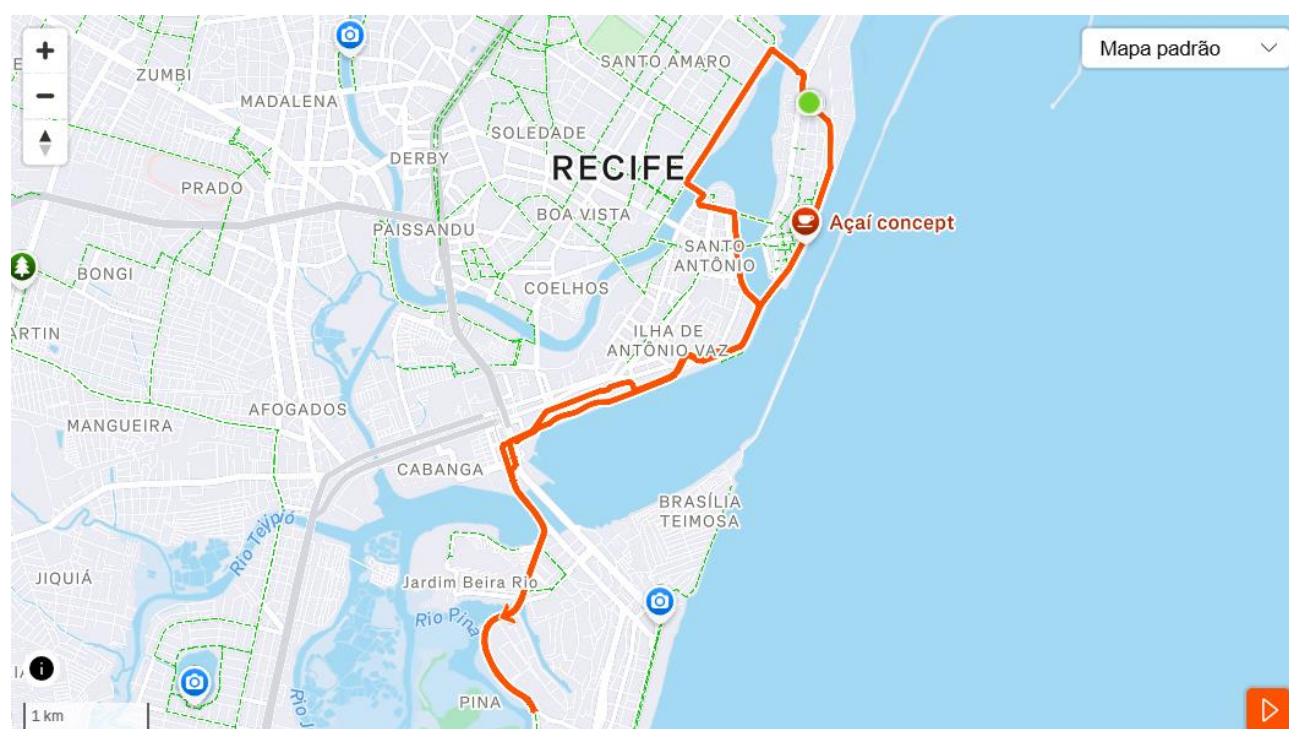
No seu número de peito há um canhoto específico para participar dos sorteios da Self Run, deposite-o na urna localizada na entrega de kits e nas tendas de ativações da Selfit no dia da prova.

# SELF:run

# selfit

## Percurso de prova

Clique na distância da sua prova e confira o percurso que você irá percorrer.



5K

10K

15K

## O que você irá encontrar no percurso



**Atrações musicais:** Duas estações musicais estão preparadas para receber os atletas no percurso e dar aquele gás na animação.



**Hidratação:** Serão disponibilizados **postos de hidratação a cada 2,5Km** ao longo do percurso. Além disso, haverá hidratação completa na arena do evento.



**Atendimento Médico:** Durante todo o percurso de prova nossa equipe emergencial estará atenta para atender os atletas em caso de necessidade.

# SELF SUN

# selfit

## O que você irá encontrar na arena principal



**Atração musical:** A animação na Arena principal, fica por conta do **GRUPO D'BRECK**



**Atendimento Médico:** Haverá serviço de ambulância e posto médico no local de largada e chegada para atendimento emergencial.



**Recovery:** Serviço de Recovery na arena do evento.



**Sanitários:** Disponíveis na região de largada/chegada.

## Ações da Selfit

# selfit

Máquina de brindes

Pit Stop da beleza

Chute a gol

Ativações diversas

# SELF RUN

# selfit

## O que você irá encontrar na arena principal

Ações de patrocinadores, parceiros e apoiadores

|   |  |
|---|--|
|  | Bioimpedância, aferição de pressão e distribuição de brindes   |
|  | Câmera 360° e distribuição de brindes                          |
|  | Degustações, ativações diversas e mostuário de produtos        |
|  | Hidratação para os atletas e recovery pós prova                |
|  | Loja de tênis  |
|  | Ativações volantes   |
|  | Hidratação para os atletas                                     |
|  | Exposição de veículo, promotoras e hidratação com água de coco |
|  | Vendas e ativações com brindes                                 |
|  | Loja de roupas e banheira de gelo                              |
|  | Ação com fotografias   |
|  | Ativações volantes com distribuição de brindes                 |
|  | Degustação com sucos e café da manhã com frutas                |
|  | Degustação pós prova   |
|  | Degustação de produtos   |
|  | Degustação de produtos   |
|  | Degustação de produtos   |



## Premiação

Todo PARTICIPANTE que se inscrever no percurso de 15Km, 10Km ou 5Km, que completar a prova na colocação entre 1º e 5º lugar, nas categorias GERAL, ALUNO(a) SELFIT e PESSOA COM DEFICIÊNCIA (PCD), no MASCULINO e FEMININO, receberá, além da MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO, 01 TROFÉU e bonificação conforme tabela abaixo:

| CLASSIFICAÇÃO | MASCULINO           | FEMININO            |
|---------------|---------------------|---------------------|
| 1º LUGAR      | 1 ANO DE ACADEMIA   | 1 ANO DE ACADEMIA   |
| 2º LUGAR      | 6 MESES DE ACADEMIA | 6 MESES DE ACADEMIA |
| 3º LUGAR      | 6 MESES DE ACADEMIA | 6 MESES DE ACADEMIA |
| 4º LUGAR      | 3 MESES DE ACADEMIA | 3 MESES DE ACADEMIA |
| 5º LUGAR      | 3 MESES DE ACADEMIA | 3 MESES DE ACADEMIA |

Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento do regulamento, receberão 01 (uma) medalha de participação.

## Tem muitos prêmios

Em todas as categorias

### PREMIAÇÃO POR FAIXAS ETÁRIAS (15KM, 10KM E 5KM):

Atletas das Categorias Geral e Aluno(a) SELFIT competem juntos. O **1º colocado em cada faixa etária** recebe **01 TROFÉU**.

### Local de premiação PCD e Faixa Etária

As premiações das categorias: ALUNO SELFIT, CATEGORIAS PCDs e FAIXAS ETÁRIAS, serão entregues nos dias 19 e 20 de maio de 2026, das 10h às 22h, na unidade Selfit da Encruzilhada, situada no endereço: Estrada de Belém, 44, Recife/PE.

Mais detalhes sobre as premiações estão publicadas no Regulamento Geral da prova, no site oficial da SELFRUN

[SELFRUN.COM.BR](http://SELFRUN.COM.BR)

# SELF3UN

# selfit



## Dicas importantes

### **Chegue Cedo (de verdade)**

A recomendação é estar no local com pelo menos **1h de antecedência**. Assim você evita estresse e faz seu aquecimento com tranquilidade.

### **Dê preferência a transporte por App ou Compartilhado**

Se puder, vá de Uber, 99 ou divida o carro com amigos. Isso reduz o número de veículos na região e facilita o acesso.

### **Transporte público é uma boa opção**

Use o transporte público, mas antecipe seu itinerário para não se atrasar.

### **Se for de carro, estacione com inteligência**

Evite estacionar em locais proibidos nas imediações. Procure estacionamentos privados na região ou estacione mais distante e caminhe.

### **Cuidado com bloqueios no entorno**

Algumas ruas podem estar interditadas a partir das primeiras horas da manhã. Fique atento aos comunicados oficiais e ao Waze, que costuma atualizar rotas em tempo real.

## Sua foto oficial



Após a prova, adquira suas fotos oficiais no site da FOCO RADICAL ([focoradical.com.br](http://focoradical.com.br))

O mais importante.



**NÃO ESQUEÇA!**

**LEVE TODA SUA  
ENERGIA POSITIVA**

CIRCUITO

# SELF RUN

RECIFE

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO



PATROCÍNIO



APOIO

